

*Virtutea curăției* nu o are acela în care dorințele necurate au slăbit ca urmare a bătrâneții, ori a bolii, ori din vreo altă pricină. Într-un astfel de om, chiar de ar mai viețui păcatul, trupul lui neputincios îl împiedică de la fapte păcătoase. Curăția este silire continuă în adâncul sufletului și ucigătoare a urmelor mișcărilor rușinoase rămase acolo. Cel ce s-a lecuیت astfel și a dobândit această virtute a înrădăcinat întru sine curăția cea potrivnică păcatului.

*Sfântul Vasile cel Mare*

editura  
**Σοφία**

ISBN 978-973-136-015-7



9 789731 360157

Lei

6,00

Tâlcuire la Rugăciunea  
Sfântului Efrem Sirul

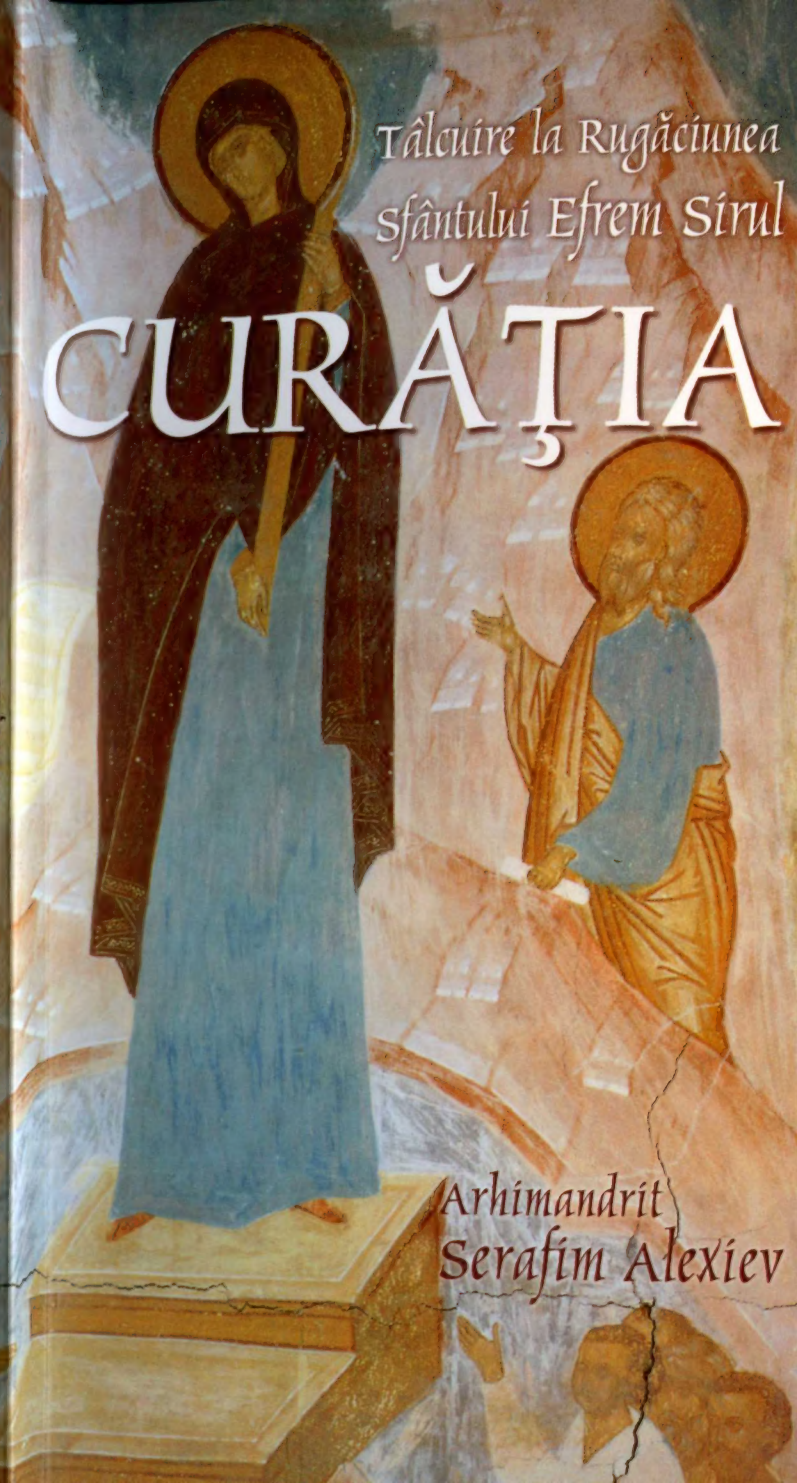
# CURĂȚIA

Arhimandrit  
Serafim Alexiev

CURĂȚIA

Arhimandrit Serafim Alexiev

Σοφία



Arhimandrit Serafim Alexiev

# CURĂȚIA

Tâlcuire la Rugăciunea  
Sfântului Efrem Sirul

Traducere din limba bulgară de  
Gheorghiță Ciociei

editura  
**Σοφία**

București



Redactor: Elvira Arctic

Coperta: Mona Velciov

Traducerea a fost făcută după originalul în limba bulgară: Arhimandrit Serafim Alexiev, „Molitvata na Sv. Efrem Sirin v svetlinata na svetooteceskoto nravoucenie – Ţelomădrieto”, Editura „Sf. Apostol și Evanghelist Luca”, Sofia, 2003.

© Editura Sophia, pentru prezenta ediție

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**SERAFIM ALEXIEV, arhimandrit**

**Curăția: tâlcuire la Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul** / arhimandrit Serafim Alexiev ; trad. din lb. bulgară de Gheorghită Ciocoi. – București: Editura Sophia, 2007

ISBN 978-973-136-015-7

I. Ciocoi, Gheorghită (trad.)

243:281.9

*Păcatele sunt legate între ele, tot astfel cum și virtuțile sunt înrudite una cu cealaltă. După ce ne îndeamnă să ne păzim de diferite păcate, unele, în aparență, neînsemnate, dar care, trecute cu vederea, provoacă mari nenorociri și lasă grele urmări, Sfântul Efrem ne povățuiește mai departe, în rugăciunea sa, spre cele mai de seamă virtuți: curăția, smerita cugetare, răbdarea și dragostea.*

## CAPITOLUL 1

# Deosebirea dintre feciorie și curăție



C e este curăția? Unii, în mod greșit, confundă curăția cu fecioria. Și, pentru faptul că fecioria nu este obligatorie, ei socotesc și curăția ca pe un lucru neobligatoriu pentru toți oamenii. „Monahii și monahiile au făcut legământul fecioriei – spun ei - și trebuie, prin urmare, să se afierosească unei vieți de curăție, însă noi, oamenii trăitori în lume și cu familie, suntem slobozi de îndatorirea de a ne nevoi într-o această virtute”.

Oare așa stau lucrurile? Nu, deoarece curăția nu înseamnă feciorie, ci **curătenie sufletească**. Iar ea este obligatorie și pentru oamenii căsătoriți, și pentru cei necăsătoriți. Nunta este dintru început curată și binecuvântată de Dumnezeu. Însă aceasta se ridică la înălțimea virtuții doar atunci când este însoțită de curăție, adică de cinste și de încredere reciprocă. Fecioria

are o și mai mare binecuvântare de la Dumnezeu. Ea nu este o îndatorire, ci o nevoință asumată de bunăvoie de către cei ce au chemare către ea, după cuvintele lui Hristos: *Cine poate înțelege, să înțeleagă!* (Mat. 19, 12). Însă, doar atunci este plăcută lui Dumnezeu, când este însoțită de virtutea curăției.

Nunta ar putea fi întinată de păcatele necurăției. Și starea celor necăsătoriți ar putea să fie murdărită tot din această pricină. Ca să nu se întâmple așa ceva, noi trebuie să ne ostenim a dobândi virtutea curăției.

Sfânta Biserică propovăduiește nu numai celor feciorelnici, ci tuturor fiilor ei – și celor căsătoriți, și celor necăsătoriți – să se roage fierbinte, cu rugăciunea Sfântului Efrem, pentru dobândirea virtuții curăției.

Fecioria este cu totul deosebită, virtute îngerească, care, o dată pierdută, nu mai poate să revină. Dar curăția poate fi redobândită oricând. Și cei mai de plâns desfrânați pot să dobândească curăția. Fecioria nu este o condiție prealabilă pentru mântuire, nefiind o poruncă, o îndatorire pentru toți. Ea este obligatorie doar pentru aceia care, de bunăvoie, au făgăduit să o păzească. Însă fără curăție ni-

meni nu va putea să se mântuiască, dacă nu va urma o pocăință pe măsura păcatului împotriva curăției și restabilirea ei. Sfântul Apostol Pavel spune că *nici desfrânații..., nici adulterii... nu vor moșteni împărăția lui Dumnezeu* (1 Cor. 6, 9-10), dar după aceste cuvinte, îndată deschide și pentru ei ușa mântuirii prin pocăință. Termenul „desfrânați” se referă la cei care au păcătuit împotriva curăției nefiind căsătoriți; iar „adulteri” sunt cei căsătoriți care au încălcat porunca curăției. Delimitarea făcută de Sfântul Apostol Pavel urmează întocmai celor spuse de Mântuitorul, că din inima păcătoasă ies *adultere, desfrânări* și alte răutăți (Mat. 15, 19).

Deci, cel ce-și pierde fecioria poate să se mântuiască și fără feciorie, dacă face o pocăință pe măsură și duce o viață în curăție. Însă cel ce încalcă porunca curăției nu poate să se mântuiască, fără redobândirea prin pocăință a curăției sale. De aici se vede limpede cât de importantă este pentru orice creștin păzirea legământului curăției, făcut chiar la Sfântul Botez.

Mai multe femei desfrânate au venit la Mântuitorul Iisus Hristos și au plecat înțelepțite, adică întoarse la



Dumnezeu, într-un tot înnoite. Prin cuvintele *Mergi; de-acum să nu mai păcătuiești!* (Ioan 8, 11), Mântuitorul a întors la mântuire pe cei ce umblau pe calea pierzării. Așa s-a întâmplat și cu femeia cea desfrânată, ce a venit în casa lui Simon leprosul, ca să ungă capul Lui cu mirul cel scump, și cu lacrimile ei de pocăință să spele picioarele lui Hristos (Mat. 26, 6-13). Despre ea, Sfânta Biserică spune în slujbele sale următoarele: „Femeia ce fusese mai înainte desfrânată, pe dată s-a înțelepțit. Păcatul ei cel de ocară și dezmiardările cele trupești le-a urât, luând aminte la rușinea cea mare de la înfricoșătoarea Judecată, când vor fi vădiți cei desfrânați și cei care s-au pângărit pe sine”.

Fecioria este, într-adevăr, o virtute sfântă. Însă și căsătoria, atunci când este trăită în curăție, este la fel de sfântă.

În afara fecioriei și a căsătoriei, mai există încă o stare – **fecioria în căsnicie**. Aceasta se vedește mult mai rar, mai ales în zilele noastre. Însă în Viețile Sfinților se întâlnesc nu puține asemenea cazuri. Ea constă în următorul fapt: tinerii soți, cununați în numele lui Dumnezeu, din dragoste pentru

Hristos hotărăsc de comun acord să trăiască precum un frate și o soră, în deplină feciorie, sub acoperământul legiuitei căsătorii. Aceasta este o mare nevoie, către care puțini sunt chemați și pe care încă și mai puțini oameni o împlinesc în deplină neprihănire și cu folos pentru sufletele lor.

Nu trebuie să se socotească totuși ca virtute orice deviere de la căsătorie. Când aceasta nu se face pentru năzuința către nevoie și înfrânare, ci pentru scârba față de legătura căsătoriei, atunci nu numai că ea nu este îngăduită, însă este chiar osândită în cel mai aspru chip de către canoanele bisericești (Pravila 51 a Sfinților Apostoli). Sfânta Biserică le amintește unor astfel de oameni că tot ce a făcut Dumnezeu este într-un tot bun (Facere 1, 31) și că El a făcut parte bărbătească și parte femeiască spre înmulțirea neamului omenesc, binecuvântând aceasta. Deci, respingerea căsătoriei este socotită erezie.

Maniheii, marcioniții și alți eretici dualiști, care socotesc că nu Dumnezeu, ci diavolul este creatorul lumii materiale, s-au lepădat de căsătorie, scârbindu-se de aceasta. Creștinii nu trebuie să urmeze însă ereticilor!



Sfântul Ioan Scărarul lămurește în cel mai ortodox chip chestiunea căsătoriei și a curăției acesteia, scriind: „Unii spun că, după gustarea îndulcilor trupești, omul nu poate să se mai numească curat. Însă eu, în opoziție cu părerea lor, întăresc: ...dacă cheile Împărăției cerurilor ar fi fost încredințate celui feciorelnic (Sfântul Apostol Ioan Teologul), care nu a gustat din patima îndulcirii trupești, ar fi putut să fie îndreptățită părerea unor asemenea oameni. Ca să se rușineze însă cei ce judecă astfel, anume acela care a avut soacră (adică a fost căsătorit - se are în vedere Sfântul Apostol Petru - *n.n.*) a fost socotit curat și a păstrat cheile Împărăției curăției”.

Prin urmare, să luăm aminte că nu numai în feciorie, ci și în căsătorie, omul poate și trebuie să fie curat și îmbrăcat întru cinste!

## CAPITOLUL 2

### Curăția în cadrul căsătoriei

Dumnezeu a dat omului înclinații trupești nu în vederea desfrâului, ci pentru înmulțirea neamului omenesc. Judecățile lui Dumnezeu sunt întotdeauna cele mai bune, curate și sfinte. *Creșteți și vă înmulțiți și umpleți pământul și-l supuneți!* (Facere 1, 28) – este dumnezeiasca poruncă, lipsită de orice întinăciune. Însă omul, prin căderea lui în păcat, a pervertit totul. Desprins de Dumnezeu prin neascultarea sa, el s-a rupt și de cinstitele scopuri dumnezeiești și a început să întrebuințeze înclinările lui trupești către rău.

Creatorul a rânduit ca bărbatul să nu fie singur (Facerea 2, 18), ci să aibă familie. Familia a fost plănuită de Dumnezeu ca un loc sfânt pentru nevoița întru evlavie, curăție și viață sfântă. În Noul Testament, unde se restabilește curăția dintru început a firii omenești,



se vorbește despre familie ca de o mică *biserică din casă* (1 Cor. 16, 19), în care trăiește Hristos, care se sfințește de Duhul Sfânt și în care toate măduarele se îndreaptă către Dumnezeu-Tatăl prin cuvintele: „Tatăl nostru, Care ești în ceruri...” Oamenii căsătoriți trebuie să conviețuiască în deplină credincioșie unul față de celălalt, demonstrând prin aceasta și credincioșia lor către Dumnezeu. Curăția și dragostea reciprocă – iată legătura dintre bărbat și femeie. Sfințenia nunții trebuie păzită cu grijă. Doar o singură privire plină de poftă în afara căsătoriei devine deja un mare păcat (Mat. 5, 28).

Cel căsătorit este legat prin porunca lui Dumnezeu de a nu se abate de la nuntă, exprimată încă din rai prin cuvintele: *De aceea va lăsa omul pe tatăl său și pe mama sa și se va uni cu femeia sa și vor fi amândoi un trup* (Facere 2, 24). Domnul Iisus Hristos a întărit sfințenia și neîncălcarea unirii prin nuntă, spunând: *Deci, ce a împreunat Dumnezeu, omul să nu despartă!* (Mat. 19, 6).

Greșeala împotriva sfințeniei nunții poate să fie de două feluri: 1) **trădarea** ori **preadesfrânarea**, care în ambele cazuri sunt o deviere de la căsătorie; 2) **curvia chiar în hotarele nunții**, atunci

când oamenii căsătoriți nu trăiesc firește, așa cum legea dumnezeiască a poruncit și conștiința ne dă mărturie, ci se dedau la diferite perversiuni. Toate aceste necurății sunt urâciune în fața lui Dumnezeu. Ele au condus încă de demult omenirea desfrânată (Facere 6, 3) la potopul universal (Facere 6, 5-7), iar mai târziu la focul și pucioasa care au pedepsit Sodoma și Gomora (Facere 19, 1-28). Nici omenirea din zilele noastre nu se deosebește de cea veche prin imoralitatea ei strigătoare la cer. De aceea, pentru cei ce înmulțesc păcatele, Dumnezeu și pe noi ne va pedepsi, după proorocirea Sa, însă de această dată prin focul universal prin care se va întrerupe existența acestei lumi păcătoase, ca să se arate *ceruri noi și pământ nou, în care locuiește dreptatea* (2 Petru 3, 13).

Toate faptele au prin fire predispoziția de înmulțire, însă la animale instinctele sunt păstrate în felul lor primitiv. Faptele necuvântătoare se împreunează nu în vederea desfrânării, ci ca să împlinească înmulțirea speciei lor, așa cum au fost hărăzite. Numai cu omul nu se petrece astfel. Căzut din pricina păcatului sub influența demonilor, firea lui s-a pervertit



și de aceea cu el se întâmplă adesea căderi înfiorătoare și, ca urmări ale acestora, și catastrofe naturale.

Domnul Iisus Hristos a venit ca să ne învețe adevărata viață întru curăție și să ne dezbrace de pervertirea morală în care am fost atrași. El a binecuvântat căsătoria prin prezența Sa la nunta din Cana Galileii (Ioan 2, 1-11) și a osândit necurăția nu doar în forma ei cea mai grosieră, a preadesfrânării, ci și cel mai „inofensiv” chip al necurăției, privirea plină de poftă către celălalt gen, spunând: *Ați auzit că s-a zis celor de demult: „Să nu săvârșești adulter!”*. Eu însă vă spun vouă că oricine se uită la femeie poftind-o, a și săvârșit adulter cu ea în inima lui! (Mat. 5, 27-28).

Și Sfinții Apostoli s-au luptat plini de râvnă împotriva preadesfrânării și a diferitelor chipuri ale desfrânării (Fapte 15, 29; Iuda 1, 7-8; 2 Petru 2, 14; Gal. 5, 19; 1 Cor. 6, 9; 6, 18). Sfântul Apostol Pavel a delimitat clar curata și binecuvântata nuntă de oricare chip de manifestare a necurăției, spunând: *Cinstită să fie nunta întru toate și patul nespurcat. Iar pe desfrânați îi va judeca Dumnezeu* (Evr. 13, 4). El sfătuiește: *...Bine este pentru om să nu se atingă de femeie. Dar, din cauza desfrânării, fiecare*

*să-și aibă femeia sa și fiecare femeie să-și aibă bărbatul său..., fiindcă mai bine este să se căsătorească decât să ardă* (1 Cor. 7, 1, 2, 9). După învățătura Sfintei Biserici, legiuita nuntă, încheiată în numele Domnului (1 Cor. 7, 39), este unica dezlegare a problemei privitoare la conviețuirea între un bărbat și o femeie.

Căsătoria are, în afara *scopului ei de temelie – nașterea de fii* (1 Tim. 2, 15), încă și un alt scop important – de a fi pază a curăției. Sfântul Ioan Gură de Aur învață: „Omul trebuie să se căsătorească pentru a alunga păcatul și pentru a se izbăvi de orice faptă a desfrânării. Anume pentru aceasta trebuie să ne căsătorim, pentru a ne ajuta reciproc să ducem o viață curată”. După învățătura acestui mare bărbat, căsătoria nu este o piedică a curăției, ci mai degrabă ea o păzește și o întărește. Din această pricină, trădarea este un mare și greu păcat. „Omul căsătorit, dacă încalcă căsătoriile altora ori privește cu poftă la vreo femeie străină, nu merită nicio iertare, nici din partea oamenilor, nici înaintea lui Dumnezeu, oricât s-ar îndreptăți prin fire”. Această judecată, foarte aspră la prima vedere, este în realitate întru totul îndreptățită, deoarece, dacă monahii

dintru început se lipsesc de un astfel de chip al dezmierdării, omul căsătorit poate să-și manifeste pornirile lui trupești, în limitele legiuitei căsătorii. Dar a privi plin de poftă în afara acestor cadre, acesta este un păcat vădit, fiind un semn al desfrânării, și nu al dorinței de înmulțire a neamului omenesc prin legiuita și binecuvântata căsătorie. Astfel, omul, pentru a ajunge la adevărata curăție, trebuie să se nevoiască, și aceasta pe când e încă tânăr, și să nu aștepte să îmbătrânească, pentru a viețui în curăție. Curăția se obține cu nevoință, rugăciune și luptă. Ca orice altă virtute generală, ea nu se obține fără osteneală.

Sfântul Vasile cel Mare lămurește în chip minunat: „Virtutea curăției nu o are acela în care dorințele necurate au slăbit ca urmare a bătrâneții, ori a bolii, ori din vreo altă pricină. Într-un astfel de om, chiar de ar mai și viețui păcatul, trupul lui neputincios îl împiedică de la fapte păcătoase. Curăția este silire continuă, în afundul sufletului, și ucigătoare a urmelor mișcărilor rușinoase rămase acolo. Cel ce s-a lecuit astfel și a dobândit această virtute, a înrădăcinat întru sine curăția cea potrivnică păcatului”.

### CAPITOLUL 3

## Curăția fecioriei

**D**upă cum am văzut, cuvântul lui Dumnezeu scoate în evidență nunta ca pe o sfântă poruncă dumnezeiască, iar fecioria – ca pe o stare și mai înaltă de desăvârșire (1 Cor. 7, 1, 8, 34, 38). În Vechiul Testament, fecioria nu era practică, iar firea căzută a omului nu avea puteri harice spre a se ridica până la ea. Sfântul Ioan Gură de Aur spune: „Minunata feciorie în Vechiul Testament nu era cunoscută nici măcar după nume”. Însă în Noul Testament, în belșugul de har dumnezeiesc, trăirea virtuoasă în afara căsătoriei a început să se răspândească foarte mult. Sfinții Părinți au laudat-o pe ea, au recomandat-o și chiar au practicat-o. În cunoscutul său tratat „Despre feciorie”, Sfântul Ioan Gură de Aur scrie: „Fecioria este bun lucru... ea este mai bună decât căsătoria... Și dacă este de tre-



buință, voi adăuga că este mai bună aceasta – anume pe atâta, precum cerul este mai bun decât pământul și îngerii decât oamenii. Ce este mai dulce, mai minunat și mai strălucitor decât fecioria? Ea răspândește raze mai strălucitoare decât ale soarelui, care ne rup de orice lucru al vieții, și ne pregătesc să privim cu ochi curați spre Soarele dreptății”.

Însă, spre a fi plăcută lui Dumnezeu, fecioria trebuie să fie curată și lipsită de orice pată. Dacă pentru căsătoria creștină este de trebuință ca ea să strălucească în curăție, cu cât mai mult acest lucru este de trebuință fecioriei! Deasupra ei se cade să ardă neîncetat candela sincerei nepăcături, pentru a fi autentică. Iubirea între soți cere legătura nunții. Dragostea către Dumnezeu o exprimă cel mai bine virtutea afierosirii trăirii într-o fecorie. Cel ce se căsătorește o încredințează pe soția lui că este gata să moară pentru ea. Iar cel feciorelnic, care de bunăvoie își asumă nevoița necăsătoriei, trebuie să iubească pe Dumnezeu mai mult decât orice pe lume. Altfel, pentru ce se împovărează cu o asemenea grea trudă, dacă dragostea lui către Dumnezeu nu de-

pășește orice altă legătură cu cele pământești? Soții își mărturisesc dragostea lor reciprocă prin credincioșia unuia față de celălalt. Cel feciorelnic însă trebuie să-și manifeste dragostea lui către Dumnezeu prin neschimbata lui credincioșie către Hristos și prin permanenta lui stare de curăție. Căci orice îndepărtare de la curăție este o trădare a lui Dumnezeu.

Fecioria poate să fie atât exterioară, cât și lăuntrică; cea exterioară este aparentă, prefăcută; numai cea lăuntrică are valoare înaintea lui Dumnezeu. Fecioria cea din afară – a nu săvârși cu trupul vreun oarecare păcat al desfrânării – nu este de folos creștinului care este însoțit de o permanentă și tainică desfătare a dorinței de desfrânare. Cel ce dorește să ajungă la fecioria cea lăuntrică, trebuie neîncetat să-și curățească inima lui de gândurile de desfrânare insuflate de demoni și neîncetat să aducă pocăință, prin lacrimile căreia se spală petele ticăloșiilor desfrânilor care au întinat sufletul.

Deci, fecioria trebuie să fie împlinită lăuntric, cu dragoste adevărată de Dumnezeu, cu binecuvântată râvnă pentru nevoiță, printr-o neîncetată curățire a sufletului și o permanentă

năzuință către o viață asemenea îngerilor. Cel cu adevărat feciorelnic este dator să ducă o luptă hotărâtă, până la sânge (Evrei 12, 4), cu propriile lui patimi ale desfrânării și cu diavoliile acestei patimi. El trebuie să urască gândurile îndulcirii pătimase, pentru a nu se face vinovat că cele trimise de diavol ajung în sufletul lui. În niciun caz nu trebuie să le cheme singur, nici să se îndulcească cu ele, după cele scrise de Sfântul Isaac Sirul: „feciorelnic este acela care nu numai că și-a păzit trupul de întinăciune, ci se rușinează chiar și de sine însuși atunci când rămâne singur”. După cuvintele aceluiasi sfânt nevoitor, „plin de curăție nu este omul căruia, în vremea luptei, trudei și nevoinței, îi încetează gândurile urâte, ci acela care, cu inima sinceră, își curăță vederea minții lui și nu-i dă voie ei să se dedea la gânduri necurate. Și atunci curăția conștiinței lui mărturisește prin lumina ochilor despre credința lui în legea curăției. Rușinea lui ca o perdea se lasă deasupra tainicului altar al gândurilor sale, și neprihănirea lui ca o fecioară curată se păzește pentru Hristos, prin credință”.

„Fericit este omul care se străduiește să placă lui Dumnezeu și-și păzeș-

te trupul său neîntinat, ca să-l facă pe acesta biserică sfântă a Împăratului Hristos!” – spune Sfântul Efrem Sirul.

Iar Sfântul Ioan Scărarul, definind curăția ca fiind „curăția inimii și a trupului”, scrie: „Curăția se mai numește încă și nepătimire. Și pe bună dreptate! Pentru că ea este premergătoare a învierii celei de obște și a nestricăciunii trupurilor”.

Să nu se considere din partea celor feciorelnici și a monahilor că orice mișcare trupească este deja păcat împotriva curăției și a fecioriei! Să auzim înțeleptele judecăți ale Sfântului Antonie cel Mare pe această temă. Spune acesta: „Să știi că trupul are o mișcare firească, care este înăscută. Însă ea nu lucrează (cu păcat) când sufletul nu dorește aceasta. Este o simplă mișcare trupească, lipsită de orice dorință. Există și un alt chip al acestei porniri, care provine din prea multa săturare și înfierbântare a trupului, din pricina hranei și a băuturii fără de măsură. Când apare o căldură din acestea în trup, se pricinuieste o tulburare a lui. Sfântul Apostol Pavel scrie în acest sens: *Și nu vă îmbățați de vin, în care este pierzare...*! (Efes. 5, 18). Tot astfel și Domnul a grăit ucenicilor Săi în



Evangelhelie: *Luați seama la voi înșivă, să nu se îngreueze inimile voastre de mâncare și de băutură...!* (Luca 21, 34). Celor nevoitori însă li se întâmplă și un al treilea chip de mișcare, născut din viclenia și zavistia demonilor. Prin urmare, trebuie să știm că mișcarea trupului poate să fie de trei feluri: prima – firească, a doua – din reaua întrebuintare a mâncării și băuturii, și a treia – de la demoni”.

La orice om normal este proprie pornirea firească a primului chip. Această încă nu este păcat, dacă se produce fără participarea voii omenești și dacă omul nu ia aminte la ea, nici nu-i dă ei prilej spre dorințe păcătoase. Ea se stinge, tot astfel după cum s-a și ivit.

Al doilea chip al acestei mișcări nu mai este la fel de nevinovat ca și primul, căci apare ca o consecință a neînfrânării de la mâncare, mai cu seamă a mâncării de carne și a alcoolului. Omul știe din experiență că îmbuibarea și multa băutură exaltă patimile trupești și conduc la desfrânare. Și dacă, în ciuda acestora, se îmbuibază cu mâncare și cu alcool, el va da socoteală înaintea lui Dumnezeu pentru desfrâul și neînfrânarea sa. Să te sature și să dorești să rămâi curat este tot una cu

a căuta să stingi focul cu benzină. Îmbuibarea pântecelui și băutura nasc, inevitabil, dorințe păcătoase, iar înfrânarea și postul aspru le împlânzesc pe acestea. Vrei să nu mai păcătuiești împotriva curăției? Nu mânca peste măsură și nu mai consuma alcool! Dacă te va birui pofta pântecelui, neapărat te va birui și patima trupească. În acest caz, tu porți toată vina.

Al treilea chip al mișcării trupești, care, după cum am văzut, este pricinuit de către demoni și li se întâmplă mai cu seamă nevoitorilor, poate să fie și păcătos, și nepăcătos. Lipsit de păcat este atunci când omul, în ciuda priverștilor necurate înfățișate de demoni, se împotrivește și se luptă ca să se păzească curat în fața năvălirilor necurate ale acestora. În chip păcătos se manifestă atunci când omul se ispitește singur și săvârșește fie o îndulcire păcătoasă a necurăției gândite, fie păcatul desfrânării cu fapta.

Pe cât este de nefolositoare fecioria de dinafară a omului fără conținut launtric, se vede din următoarea întâmplare. La o stareță a venit să se nevoiască nepoata acesteia, o tânără care dorea să afierosească lui Dumnezeu floarea tinereții sale. Fata a îmbrăcat



cernita rasă monahală și a început să se arate ca o bună și înțeleaptă monahie. Toate călugărițele mănăstirii se bucurau de ea, văzând o așa de înaltă smerenie și curăție sufletească. Însă nu pentru multă vreme a împodobit ea, cu viața sa ireproșabilă, această obște de fecioare. Moartea a răpit-o pe neașteptate. Au îngropat-o cu multe lacrimi și tânguire. După o oarecare vreme, egumena, fiind foarte tristă din pricina neașteptatei pierderi, a hotărât să se roage lui Dumnezeu ca să-i descopere ei cu ce slavă cerească a fost învrednicită călugărița ce murise și la ce înălțime se află ea între fericele fecioare. În acest scop, ea s-a dedat la aspră postire și priveghere. Dumnezeu i-a împlinit rugăciunea ei, descoperindu-i în vedenie locul celei repausate. Însă, spre marea sa îngrozire, egumena a văzut-o pe nepoata sa nu în rai, ci în iad, în mijlocul flăcărilor adâncului.

– Dumnezeuul meu! Să te văd pe tine, iubita mea copilă, în acest foc? – s-a îngrozit stareța. Și eu eram sigură că tu strălucești în mijlocul frumuseților raiului, alături de îngeri, în ceata sfintelor fecioare. Pentru ce ai fost pe-depsită astfel?

– Pentru faptul că eu eram numai în ochii voștri fecioară și nepătată mireasă a lui Hristos, – i-a răspuns cea osândită – însă de fapt eram cu totul altfel. E adevărat că nu m-am întinat în păcate trupești, însă aveam gânduri ticăloase, pofte necurate și dorințe murdare. Toate acestea m-au azvârlit în iad! Odată cu nepăcătuirea cea de afară a trupului meu, eu nu mi-am păzit și curătenia lăuntrică a sufletului. M-am îndulcit de închipuiri necurate, fără să socotesc aceasta ca păcat. Iar când trebuia să mă mărturisesc, ascundeam cu bună știință față de duhovnic gândurile mele cele trupești. Și iată, din pricina tuturor acestora, după moartea mea, îngerii s-au scârbit de mine și m-au lăsat în mâinile demonilor. De aceea voi fi veșnic în iad și niciodată nu voi vedea fața lui Dumnezeu!

La aceste cuvinte, cea osândită, gemând și scrâșnind din dinți, s-a pierdut în flăcările iadului.

Cu dreptate a grăit Sfântul Macarie cel Mare: „Dacă doar la vedere îți păzești trupul tău de întinăciune și desfrânare, iar înlăuntru săvârșești păcatele desfrânării prin gândurile tale, ești preacurvar înaintea lui Dumne-

zeu și trupul tău feciorelnic nu-ți va aduce folos... Pentru că există desfrânare săvârșită cu trupul, și există desfrânare săvârșită cu sufletul, prin care se intră în părtășie cu satana. Sufletul poate să aibă părtășie fie cu demonii, fie cu Dumnezeu și cu îngerii lui. Când desfrânează cu diavolul, sufletul devine însă nevrednic de Mirele Ceresc”.

Cum se ajunge oare la păcatul necurăției în feciorie? Complicatul proces al nașterii și formării păcatelor în suflet, în ceea ce privește curăția, este descris de către Sfântul Ioan Scărarul astfel:

„Părinții au stabilit, cu darul deosebirii lor, următoarele momente: 1) momeala, 2) însoțirea, 3) încuviințarea, 4) robirea, 5) lupta și 6) patima. Ei lămuresc că **momeala** este gândul obișnuit ori imaginația vreunui lucru, care se ivește pe neașteptate în minte, având dorința să intre în inimă. **Însoțirea** este convorbirea cu gândul ce se arată... Această convorbire poate să fie pătimașă ori nepătimașă. **Încuviințarea** este învoirea plăcută a sufletului către gândul ori lucrul ce s-a arătat. **Robirea** este atragerea fără de voie, în chip silit, a inimii noastre de către gândul cel ispititor, ori gândirea con-

tinuă legată de acest lucru, care distruge buna noastră așezare sufletească. **Luptă** se numește starea prin care voia liberă a omului se împotrivește în mod conștient ispitei. Lupta poate să se termine fie prin biruință, fie prin înfrângere. Iar **patimă** se numește adesea starea plină de poftă, care, încuibată în suflet, se preface în deprindere, ca și cum ar fi propria lui natură, astfel că el, de bunăvoie, doar de la sine însuși năzuiește către fapte. Dintre toate acestea, prima (*momeala*) este nepăcătoasă; a doua (*însoțirea*) – nu într-un tot; a treia (*încuviințarea*) este potrivită cu starea celui ce luptă (lupta este motiv fie de încununare, fie de chinuri); *robirea* presupune alte judecăți, atârând de faptul întâmplării ei – fie în vremea rugăciunii, fie într-o altă vreme, fie către lucrurile indifferente (către lucrurile care nu sunt nici bune, nici rele), fie e legată cu dorirea limpede a lucrurilor păcătoase. Și dacă ține de *patimă*, aceasta, fără nicio îndoială, este de osândit. Și dacă nu se curățește printr-o pocăință pe măsură, se ajunge la muncile cele veșnice. **Acela care către primul chip (momeală) se arată fără patimă (adică respinge ispita ce se arată, fără să-și păteze**



**luarea-aminte cu ea), dintr-o mișcare taie toate celelalte momente ce conduc către păcat”.**

Din această constatare rezultă că cel mai important lucru la venirea ispitei este primul: respingerea ei în chip hotărât. În acest proces de prefacere a ispitei nevinovate în păcat, omul nu este singur. În jurul lui se învârt în chip nevăzut demonii, care se străduiesc să-l doboare spre rău și să-l piardă. Iar lucrările demonilor sunt diferite. Sfântul Ioan Scărarul spune: „Există diavol (al patimii desfrânării) care, îndată ce ne așezăm pe pat, vine către noi și ne săgetează cu păcătoase gânduri necurate, ca să ne murdărească și să nu mai luptăm împotriva lui cu rugăciune, ci să adormim în aceste gânduri ticăloase și să avem, în urma lor, vise întinate”.

Diavolul grijii de multe (împrăștierea ce aduce mahnirea – *n.n.*) premerge de obicei duhului patimii desfrânării. Primul pregătește drumul celui de-al doilea. Cel căzut într-o astfel de stare caută desfătări. Și iată, vine duhul desfrânării și îi propune împliniri deosebite, diferite gânduri necurate, arătări, fapte și ticăloșii. Acela care nu izgonește duhul grijii de multe prin

rugăciune ori printr-o muncă de folos, face loc în inima lui diavolului desfrânării. Și unde se poate ajunge pe acest drum, nu este greu ca omul să-și dea seama.

Aici trebuie să amintim și de ispitele păcătoase, care adesea se întâmplă în vis chiar și celor feciorelnici. „Unii cred – scrie Sfântul Ioan Scărarul – că războaiele din somn și cele ce se întâmplă în vremea visului sunt pricinuite doar de hrană. Însă eu am văzut și pe aceia care erau foarte bolnavi ori care posteau îndelung și care totuși se întinau în vis. Am întrebat despre aceasta pe un călugăr încercat, ce avea darul discernământului, și el mi-a lămurit toate în chip foarte înțelept: „Se întâmplă, zicea bătrânul, o întinare ca urmare a îmbuibării-de mâncare și a somnului mult. O alta din mândrie, când după o îndelungă neîntinare, începem să ne mândrim cu aceasta. Și există o a treia, ca urmare a osândirii aproapelui. Ultimele două pot să se întâmple și celor bolnavi, însă nu este exclusă nici cea de-a treia. Iar dacă cineva este curat de toate cele trei pricini pomenite mai înainte și i se întâmplă lui ispită în vis, fericit e el pentru o astfel de nepătimire,

și să știe că a pățimit ispită numai din zavistia diavolilor și după îngăduința lui Dumnezeu..., ca să dobândească prin această ispită fără de păcat încă o și mai adâncă smerenie”.

#### CAPITOLUL 4

Necredința în  
Dumnezeu – cea mai  
de seamă pricină a  
necurăției noastre



Multe sunt pricinile pentru care noi cădem în păcate trupești. Aceste pricini le vom cerceta cu de-amănuntul în următorul capitol. Însă cea mai importantă, după părerea noastră, este necredința în Dumnezeu. Ea adună într-o sine, ca într-un focar, toate pricinile de mai mică importanță.

Vorbind despre necredința în Dumnezeu, avem în vedere nu ateismul teoretic (cu el îndeobște nu ne ocupăm în această lucrare), ci **ateismul practic** ori **puțina credință** a credincioșilor creștini ortodocși. Ar putea să sune straniu, însă această necredință din punct de vedere practic este o realitate. Manifestările ei sunt: indiferența față de Dumnezeu, absența simțământului religios, îndoiala în credință, îndepărtarea de Biserică, nepăsarea față de viața de dincolo, față de înfricoșătoarea

Judecată, de raiul cel veșnic și de veșnicele chinuri. Aceste manifestări mărturisesc despre o credință care se clatină, despre o nădejde slabă și despre o dragoste care s-a răcit. Iar fără o credință înflăcărată, fără nădejde și dragoste către Creatorul său, omul nu are râvnă, nici forțe spre a lupta cu patimile trupești ce clocotesc întru el. El simte o înclinare firească deosebită către patimile trupești. După căderea lui Adam în păcat, aceste patimi i-au devenit lui o a doua natură. Cine poate să ne izbăvească din păcate, dacă nu avem o credință puternică și frică de Dumnezeu în inima noastră?

În anumite epoci, când credința a fost înfloritoare, morala a fost la un nivel foarte înalt. Îndată ce credința s-a micșorat, a decăzut și viața morală. Revenirea la necredința neamurilor păgâne antice a adus lumea contemporană în pragul descompunerii morale. Când nu există idealuri înalte, oamenii încep să pună în locul acestora instinctele lor cele mai josnice. Așa a fost și în trecut, așa se întâmplă și astăzi. Istoria, în mod obiectiv, dă mărturie în acest sens.

Creștinătatea a propus ca ideal veșnic pentru om **asemănarea** lui cu

Dumnezeu. Prin învățătura și prin pilda Sa, Domnul Iisus Hristos, și după El și Sfinții Apostoli, au dat un imbold firii decăzute a omului spre o înaltă viață de curăție. Sfântul Apostol Pavel scrie: *Căci harul mântuitor al lui Dumnezeu s-a arătat tuturor oamenilor, învățându-ne pe noi să lepădăm fărădelegea și poftele lumești și, în veacul de acum, să trăim cu înțelepciune, cu dreptate și cucernicie; și să așteptăm fericita nădejde și arătarea slavei Marelui Dumnezeu și Mântuitorului Hristos Iisus, Care S-a dat pe Sine pentru noi, ca să ne izbăvească de toată fărădelegea și să-și curățească Lui popor ales, râvnitor de fapte bune* (Tit 2, 11-14). Marele Apostol al neamurilor a povățuit atât pe cei în vârstă, cât și pe tineri la curăție (Tit 2, 2, 5; 1 Tim. 2, 3, 15). El însuși practicând curăția în cea mai înaltă formă a ei, a cerut de la alții ca să-i urmeze această purtare (1 Cor. 7, 7-8).

După învățătura cuvântului lui Dumnezeu și a Sfinților Părinți, niciun om, fără ajutorul lui Dumnezeu, de la sine însuși, nu este în stare să-și biruie patima desfrânării, nici să izgonească de la sine neîncetatele năvăliri ale demonilor desfrâului. Numai înarmat cu credință și har, cu nădejde și dra-



goste de Dumnezeu, el poate să lupte cu vicleanul cel ispititor. Neavând însă întrarmare dumnezeiască, acesta nu va putea nici măcar să lupte, dar să-și biruiască duhurile desfrânării. Căci cel ce nu crede în existența lui Dumnezeu și nu se teme de ceea ce va răspunde înaintea Lui, în numele cui se va strădui să dobândească vreo virtute, virtute care este de răs în ochii neamului omenesc păcătos și desfrânat și care nu este dorită nici de către trupul înclinat către păcat?

„Omul a fost creat cu aceste înclinaări trupești! – spune lumea. Prin urmare, el are dreptul să le folosească așa cum dorește. Cum are dreptul să mănânce, dându-i-se lui în acest scop gură, stomac, sistem digestiv, așa are și dreptul la orice manifestare trupească, căci acest fapt îi este dat prin natura lui”.

Oare sunt adevărate astfel de raționamente? – Nu! Și iată de ce:

1. Hrana este absolut necesară existenței omenești, în timp ce înclinațiile trupești, așa cum se vede din pilda sfinților feciorelnici, nu sunt condiții necesare pentru existența noastră.

2. Scopul hranei este **menținerea vieții**, iar simțirile gusturilor sunt

doar manifestări însoțitoare în plan secund, nesubzistând doar în ele însele. Însă scopul înclinațiilor trupești este **perpetuarea neamului omenesc**, astfel că desfătărilor care le însoțesc nu sunt un scop, ci manifestări secundare. Dacă manifestările gusturilor ce însoțesc hrana devin scop în sine, aceasta se prefăce pentru om din binecuvântare în blestem – în plăcerea pântecelui, în îmbuibare și în beție, urmate de tulburare și de greață, iar după aceasta, de mai grele chinuri. Astfel, hrana, în loc să fie dătătoare de puteri, devine pricinuitoare de boală și de alte neputințe. Tot astfel și îndulcirea de patimi, dacă se prefăce în scop în sine, va aduce multe chinuri omului.

3. Prin chinurile care urmează îmbuibării de hrană și beției, în bolile de stomac, este nevoie de dietă. Pentru oamenii bolnavi din pricina păcatului, este nevoie, de asemenea, de dietă și de cumpătare în viața trupească. Necumpătarea de orice fel conduce către stricăciune și spre un deznământ ușor de prevăzut.

Toate acestea, atât de lămurite pentru cel înțelept, sunt din păcate destul de neclare pentru cei iubitori de

trup, care au uitat pe Dumnezeu. Ori-cât ai dori să le demonstrezi lor prin multe și felurite dovezi, nimic nu-i va convinge, pentru că ei au pierdut pe Dumnezeu ca Ajutător întru bine și au aflat trupul lor ca aliat și îndemnător către rău.

Observăm că, chiar și pentru cei credincioși, pentru cei ce se tem de Dumnezeu, pentru cei ce năzuiesc către o viață duhovnicească, neîmpăcatul trup omenesc este o foarte mare problemă și că fără ajutorul Cerului, nimeni nu a reușit să o rezolve. Atunci cum va putea să reușească întru aceasta cel necredincios? El nici nu face experiența unui asemenea lucru, ci, dimpotrivă, alege calea cea mai ușoară, a neîmpotrivirii și a plăcerii de sine. Însă din această plăcere de sine ce se naște? Moartea duhovnicească, venită înaintea celei trupești. Cei ce trăiesc în desfrânare și în băutură sunt ruine vrednice de plâns încă de la vârsta tinereții. Ei par bătrâni, cu mult înainte de a îmbătrâni. Trupurile le tremură, deoarece în nebunia patimilor lor nu au tremurat de frică înaintea lui Dumnezeu. Ei se ofilesc mai înainte de vreme și chiar dacă au avut multe însușiri bune, repede își pierd darurile lor.

Și cei mai înțelepți dintre aceștia, cuprinși de boli rușinoase, și-au încheiat jalnica lor viață în ospicii. Și care va fi partea lor de după moarte? Te cutremuri la un asemenea gând.

*Dumnezeu nu Se lasă batjocorit; căci ce va semăna omul, aceea va și secera. Cel ce seamănă în trupul său însuși, din trup va secera stricăciune; iar cel ce seamănă în Duhul, din duh va secera viață veșnică (Gal. 6, 7-8).*

Cât de diferită este priveliștea pe care ne-o înfățișează creștinii care cred sincer și năzuiesc către o viață de curăție! Pe cât de strânsă este relația lor cu Dumnezeu, pe atât mai asemenea îngerilor sunt ei. Sfinții, curățindu-și inima lor, ne sunt vrednică pildă despre cum poate să se transforme omul păcătos, care s-a unit cu Dumnezeu și s-a îmbrăcat cu toată armura lui.

Sfântul Ioan Teologul, având în vedere această unire cu Dumnezeu a primilor creștini, a laudat nu numai pe cei vârstnici, ci și pe cei tineri dintre aceștia pentru biruința lor asupra diavolilor desfrânării. Și cât este de minunat că tocmai vârsta tinereții, la care păcatul desfrânării este cel mai prezent, Apostolul o dă ca pildă de



dobândire și de înfăptuire a curăției cu ajutorul lui Dumnezeu! *Scris-am vouă, tinerilor, căci sunteți tari, și cuvântul lui Dumnezeu rămâne întru voi și ați biruit pe cel viclean* (1 Ioan 2, 14). Din context reiese limpede că acești tineri creștini au biruit pe cel rău nu prin propriile lor puteri, ci cu ajutorul Harului primit întru ei să dăinuiască prin cuvântul lui Dumnezeu, în care aceștia permanent au fost povățuiți. Altfel nu este cu putință pentru vreun om, mai ales în anii tinereții, lipsit de ajutorul Harului, să iasă la liman cu poftele ce răsar permanent în trupul său și cu demonii desfrânării care clocotesc asupra lui.

Patima trupească născută în om se vedește aproape la fiecare încă de la o vârstă fragedă. E cunoscut că până și copiii simt câteodată înclinații trupești. Să nu mai vorbim însă de vârsta tinereții, în care ele se manifestă cu multă aprindere. Cum vor fi ținute în frâu aceste instincte nestăvilite, fără credință în Dumnezeu, fără frică de Dumnezeu, fără nădejdea în ajutorul dumnezeiesc, fără dragostea de Dumnezeu? Istoria creștinătății cunoaște perioade întregi când, la creștinii tineri, crescute în credință și în evlavie,

curăția a înflorit și pe chipul lor, și în inima lor. Și cât era de plăcut atunci să vezi frumoase chipuri de tineri implinitori ai curăției, și fecioare care nu se slujeau cu vopsea artificială, cum își mânjesc fețele și ochii astăzi tinerele femei moderne, ci se înfrumusețau cu fireasca și fermecătoarea culoare a castității!

Cununa curăției este cea mai minunată podoabă a celui tânăr. Cel ce se înfrânează la vârsta tinereții, lesne se va lupta cu pornirile lui trupești și la maturitate. Astfel, pentru paza curăției de la vârsta tinereții, i se va da lui bătrânețe luminoasă. Și ceea ce este mai de laudă, la înfricoșătoarea Judecată el va sta de-a dreapta Mântuitorului, în haina cea albă a curăției, ca să cânte împreună cu cei ce au biruit păcatul și care poartă în mâini ramuri de finic, minunată cântare: *Mântuirea este de la Dumnezeul nostru, Care șade pe tron, și de la Mie-lul!* (Apoc. 7, 10).

Dacă nu se deprinde omul cu curăția atâta timp cât este feciorelnic, greu poate să dobândească aplecare către ea după ce a experimentat desfătărilor cele îmbolditoare ale patimilor desfrânării. Lupta pentru cu-

răție este mai ușoară pentru cel curat decât pentru cel întinat. Până nu a gustat dintr-o anumită mâncare, ci numai a auzit de aceasta, limba nu încearcă o dorință prea mare să o guste. „Așa și trupurile curate: primesc din necunoașterea patimii desfrânării mare ușurare în lupta împotriva desfrânării” – spune Sfântul Ioan Scărarul.

Ce ne ajută cel mai mult în izgonirea diavolilor desfrânării? Credința în Dumnezeu, frica de El și căutarea stăruitoare a ajutorului dumnezeiesc. Virtuțile nu se câștigă doar cu puterile omenești. Acest lucru este valabil mai cu seamă în privința curăției. Sfântul Ioan Scărarul pe bună dreptate subliniază: „Nimeni dintre cei înțelepțiți în păzirea curăției nu a putut să se socotească pe el însuși la această dobândire. Pentru că nu este în puterea noastră să ne biruim propria fire. Acolo unde firea poate fi biruită, se simte prezența Aceluia Care se află mai sus de fire”.

„Într-adevăr – scrie Sfântul Ioan Cassian –, dacă orice reușită în virtute este o lucrare a harului Domnului și dacă înfrângerea oricărei patimi este o biruință a Lui, atunci, înaintea

a toată virtutea – dobândirea curăției și înfrângerea patimii poftei – este cu precădere binecuvântare și dar... Să nu simți înțepătură în trup este, într-o anumită măsură, același lucru ca și cum ai ieși din trup, în trup fiind... Nu este cu putință pentru om să zboare cu propriile lui aripi până la o așa de înaltă desăvârșire cerească, dacă harul lui Dumnezeu nu îi dă lui darul curăției și nu îl scoate din întinare. Prin nicio altă virtute oamenii trupești nu se aseamănă într-atâta cu îngerii... ca prin dobândirea harului curăției, prin care ei, încă din timpul vieții lor pământești, au, după Apostol, cetate în ceruri (Filip. 3, 20) și încă aici, în trup pieritor, dobândesc deja ceea ce a fost făgăduit sfinților în viața viitoare, după ieșirea din trupul pieritor”.

Unii oameni, pierzându-și credința în Dumnezeu, dar neliniștiți din pricina tineretului de astăzi, afundat în desfrânare, recomandă ca ieșire din această stare sportul, jocurile, tehnica, preocupările artistice, literatura, știința și altele. Se vedește însă că nimic din toate acestea nu poate fi în stare să oprească nestăpânitul clocot al patimilor desfrânării. Dimpot-



trivă, ele din ce în ce mai mult se întesc. Realitatea ne arată că, îndată ce te-ai rupt câtuși de puțin de credința în Dumnezeu, te-ai îndepărtat de **singurul sprijin al virtuții**. Cel Ce ne dă armură pentru biruința în lupta cu necuratele patimi este Dumnezeu. Fără această înțarmare, nimeni nu a putut să stea împotriva răutăților diavolești (Efes. 6, 11).

Ca urmare, dacă dorești să biruiești, îmbracă armura dumnezeiască! Iar aceasta constă, după Sfântul Apostol Pavel, în pavăza credinței și în sabia duhovnicească, care este cuvântul lui Dumnezeu (Efes. 6, 14-17). Fără pavăza credinței, tu ești fără apărare și jalnic în toată mândria și înfumurarea ta. Demonii desfrâului se ridică asupra ta. Trupul te asuprește. Mintea ți se pierde, conștiința amuțește, sfaturile cele minunate pălesc în conștiință. Nimeni nu poate să te ajute. Rămâi singur, cu patima ta, care te atrage doar spre trupul ce te războiește. Cine să te tragă înapoi din fața prăpastiei deschise înaintea ta? Dacă ai credință în Dumnezeu, această credință, precum fulgerul, într-o clipă îți va lumina conștiința ta. Dacă ai frica de Dumnezeu, o ast-

fel de frică, precum un tunet, va cutremura duhul tău. Tu vei lua aminte, îți vei veni în sine, te vei trezi... Și astfel te vei mântui din ghearele diavolului desfrânării!

CAPITOLUL 5

Dușmanii curăției



Dușmanii curăției sunt:

1. Înaintea tuturor, *propria noastră patimă, cuibărită în trupul nostru păcătos*. Cu ea omul trebuie să poarte lupta. De această luptă aprinsă nu au fost cruțați nici cei mai mari sfinți. În viețile lor citim că ei ajungeau la capătul puterilor, însă nu părăseau nădejdea în Dumnezeu și lupta cu păcatul.

Un frate de mănăstire, de pildă, era greu luptat de gândurile desfrânării. În inima lui ardea parcă, zi și noapte, focul iadului ispitelor. Însă el răbda și nu se învoia cu patimile desfrânării, ci prin rugăciune se împotriva lor atât cât era cu putință. Mulți ani a petrecut în această luptă, până ce, în cele din urmă, furtuna ispitelor s-a risipit. În inima acestui monah a început să împărățească pacea. Pentru răbdarea și statornicia lui în acest răz-

boi, Dumnezeu i-a dăruit biruința. El a dobândit o nepătimire plină de har, lesne punând pe fugă toate uneltirile diavolilor desfrânării ce s-au mai ivit din când în când, până la sfârșitul vieții sale.

Despre un alt monah se povestește că timp de 14 ani a avut cumplite ispite de desfrânare. În tot acest timp, el s-a luptat bărbătește cu ele, necedând acestora, conducându-se după următorul dreptar: nu a îngăduit gândului său să se învoiască cu ispita. Însă nici așa nu a reușit să izgonească diavolii desfrânării de la sine. În cele din urmă a mărturisit în biserica mănăstirii, înaintea tuturor fraților, ispitele sale de desfrânare. Călcându-și în picioare rușinea lui, s-a smerit și a așteptat ajutor de la Dumnezeu. Egumenul a rânduit tuturor să se roage pentru el timp de o săptămână. După aceste rugăciuni ale întregii obști, chinurile diavolilor desfrânării s-au îndepărtat de la monah și războiul lui lăuntric a luat sfârșit.

Să nu ne mirăm că plăcuții lui Dumnezeu au avut parte de lupte trupești! Dumnezeu îngăduie patimile desfrânării, pentru a ne smeri prin acestea. Nevoitorul care a înaintat în oareca-

re virtuți, și din această pricină arată aplecare către mândrie, îndată ce se ciocnește în inima lui cu gândurile izvorâte din desfrânare, nu poate să nu se scârbească de sine și să nu vadă cât de josnic este el în ochii lui Dumnezeu. În acest chip se mântuiește de cea mai înfiorătoare și mai pierzătoare patimă – mândria. Conștientizând aceasta, plăcuții lui Dumnezeu au pățimit cu răbdare atacul desfrânării și nu au cârtit înaintea lui Dumnezeu, că au fost creați cu aplecări trupești. Ei au văzut în ele o otravă pe măsură împotriva mândriei. Însă această otravă potrivnică lecuiește mândria doar prin smerita, necârtitoare, bărbătească și statornică luptă cu patimile necurate. Dacă cedăm acestora ori cârtim împotriva lui Dumnezeu, această otravă potrivnică mândriei se devine vătămător pentru noi înșine. De aceea, în lupta cu patima desfrânării se cere mare înțelepciune, răbdare și smerenie.

Un oarecare ucenic al unui mare nevoitor, cu smerenie și cu înțelepciune se lupta cu patima sa. Văzându-l cât suferă și se chinuiește, starețul l-a întrebat: „Nu vrei să-L rog pe Dumnezeu să-ți ușureze lupta?” – „Nu! – i-a



răspuns ucenicul. Pentru că, deși pătimesc, în această pătimire a mea aflu roadă pentru suflet. De aceea, mai bine în rugăciunea ta cere de la Dumnezeu ca să-mi dea răbdare să pot duce ispita!" Auzind aceasta, starețul s-a minunat și i-a spus: „Acum înțeleg că tu ai înaintat pe cale și mi-o iei înainte!"

Ispitele trupești se pot asemăna cu mâncărurile savuroase, care dau un miros ademenitor. Treci, de pildă, în post, pe lângă un bufet și simți miros plăcut și ațâțător spre poftă. De tine atârână dacă vei intra ori nu în acel loc, dacă vei mânca ori nu vei mânca. Tot astfel și cu ispitele trupești. Simți puterea lor ademenitoare, însă pentru că ai voie liberă, singur hotărăști dacă vei păcătui ori nu. Celor plini de dărzeie le ajută Dumnezeu. Nu trebuie să uităm aceasta. Potrivit Sfinților Părinți, noi suntem doar luptători împotriva gândurilor ispititoare, și nu dezrădăcinători ai acestora. Cel ce le smulge din rădăcină este Dumnezeu!

2. Al doilea dușman al necurăției este *lipsa privegherii asupra noastră înșine și nepăzirea simțurilor noastre*: vederea, auzul, gustul și celelalte. Aceste simțuri sunt ferestre și uși ale sufletului. Cel ce nu ia aminte, ci le deschi-

de atunci când nu trebuie, singur îngăduie diavolului desfrânării să intre în inima lui. Și într-adevăr, demonul desfrânării pătrunde prin ochi, când ei privesc cu poftă vreo oarecare priveliște pornografică; prin urechi, când ascultă cu plăcere cuvinte ori cântece necuviincioase; prin gust, când acesta cu nesațiu se dedă la mâncăruri și băuturi ce ațâță la desfătare; și prin pipăire, când prin strângerea mâinii, săruturi și altele asemenea, omul se lasă în puterea patimii sale.

Deosebit de primejdioși se arată a fi ochii. Cel ce poate să-și păzească privirea sa și s-o desprindă cu voie hotărâtă de priveliștile ademenitoare pline de înșelare, acesta va putea să-și păzească și curăția lui, cu ajutorul lui Dumnezeu. Însă cel ce iubește să-și aprindă ochii cu sminteli, acesta nu va rezista până ce și cu fapta sa nu va săvârși păcatul desfrânării, când i se va da lui prilej la aceasta. Iată de ce trebuie să urmărim sfatul Sfântului Efreim Sirul: „Nu îngădui ochilor tăi să rătăcească încioace și încolo și nu privi frumusețe străină, ca să nu te trântescă potrivnicul tău cu sprijinul ochilor tăi!"

3. Dușmani ai curăției sunt, de asemenea: *purtarea libertină a bărbaților*

și a femeilor, rătăcirea minții în lucruri necurate, citirea de romane păgubitoare de suflet, privirea la filme cu imagini necurate și alte priveriști pătimase, afundarea în convorbiri indecente, ascultarea și povestirea de glume lipsite de orice cenzură, participarea la companii rele, unde se bea și se fumează în neștire, flirtul, dansul și altele. Cel ce săvârșește asemenea fapte își pune singur piedici pe calea curăției.

4. Aici trebuie să amintim ca pe un foarte primejdios dușman al curăției – *pângărirea imaginației cu amintiri necurate și priveriști necuviincioase, închipuite de bunăvoie.*

Cineva ar putea crede că închipuirea scenelor de necurăție nu ne întinează deloc, după cum aducerea în minte a imaginii unei flăcări nu ar fi nici un pericol. Această comparație însă este întru totul neadevărată. Dacă îți închipui că te-ai apropiat de foc, acesta nu te va arde, nici nu-ți va aprinde gândurile tale. Însă dacă îți închipui păcatele desfrânării, gândirea ta te va arde cu păcatul și tu pe de-a-ntregul te vei aprinde de dorințe necurate.

Imaginația joacă un mare rol în viața duhovnicească. Dacă nu o cură-

tești de gândurile rele și de închipuirile necurate, aceasta te va murdări pe de-a-ntregul. Închipuirea, care ne murdărește ziua prin tablouri pline de păcat, ni le întoarce noaptea cu camătă, proiectându-le pe ecranul viselor noastre. Necuratele vise de noapte dau în vileag rușinoasele închipuiri din timpul zilei. Ascunse de oameni, ziua, aceste închipuiri se descoperă în fața subconștientului noaptea, în forme nestăvilite, neîmpiedicate de rușinea care ne însoțește în timpul zilei și nesupravegheate în vremea odihnei, în vis, de rațiunea noastră.

Dacă desprindem imaginația noastră de păcat și o supunem năzuinței către o viață virtuoasă, ne vom mântui de necuratele și nefericitele ei urmări, ce ne trag în mocirla păcatelor trupești, prefăcând-o dintr-un instrument al păcatului într-o armă a virtuții.

Așezată în slujba patimilor trupești, imaginația poate să devină tiranică și să pună în mișcare întreaga noastră ființă, mobilizând atât sufletul, cât și trupul, spre păcat. Un om, aprins de imaginație, îndată ce se întâlnește cu obiectul dorințelor sale necurate, uită și de rușine, și de frică, și de onoare. Chiar și închipuirea veșnicilor chinuri



se arată nelucrătoare, iar focul iadului slab înaintea focului dorințelor patimilor dezmierdării, întărite în imaginație. Sfântul Efrem Sirul zugrăvește astfel omul rob de patima trupească, care își folosește imaginația ca pe un cârmaci către păcat: „Iubitorul de dezmierdări, atunci când se întâlnește cu vreo femeie, devine vesel, răpit pe de-a-ntregul de frumusețea ei. Frumusețea trupească îi fură mintea, încântarea îl face bun la chip, admirația i se vede din așezarea sa, și în discuțiile cu femeii, el se topește de plăcere. Amintindu-și de vederea lor, acesta se dedă la imaginații pline de poftă, zugrăvind pe viu în imaginația sa chipuri de femei, închipuindu-și expresii păcătoase, râsuri fermecătoare, cuvinte ademenitoare și altele. Între bărbați i se pare plictisitor. Iar când vede femei, se luminează îndată, aleargă încoace și încolo ca să-și pună la dispoziție serviciile sale. Și numai ce-i vine lui atunci glas de cântat, și istețime în a exprima vorbe de spirit, și talent de a se arăta interesant și plăcut!”

Imaginația, ieșită de sub controlul rațiunii și al voinței, se transformă în cel mai crud dușman al nostru și într-un trădător fără de rușine. De ace-

ea să nu îi îngăduim libertatea de a umbla pe căile păcatului, ci ca pe un cățeluș să o legăm de țărșul fricii de Dumnezeu! Doar atunci ea nu va mai intra într-o legătură de trădare cu dușmanii noștri – diavolii, ci dimpotrivă, va păzi casa sufletului nostru de furi și de tâlhari.

## CAPITOLUL 6

# Mijloace de luptă cu patima desfrânării



**T**rebuie să recunoaștem că lupta cu patima desfrânării este deosebit de grea. Această greutate provine din faptul că trupul nostru, în care se cuibărește pofta, nu este un dușman vădit al sufletului, pe care trebuie să-l nimicim, ci aliatul nostru tradițional și împreună ostenitor în lupta pentru dobândirea virtuților. Noi am fost creați cu suflet și trup, iar acestea trebuie să lucreze împreună pentru preaslăvirea Creatorului, așa cum scrie Sfântul Apostol Pavel: *Slăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul vostru și în duhul vostru, care sunt ale lui Dumnezeu!* (1 Cor. 6, 20). Însă iată că trupul, acest ajutor al sufletului în timpul vieții pământești, se arată adeseori un viclean trădător, care, în loc să-i ajute, îl înșală cu păcatul! O! Jalnica urmare a căderii în păcat a distrus armonia dintru

început dintre suflet și trup și a introdus o asemenea neînțelegere între ele, despre care Sfântul Apostol Pavel vorbește: *Căci trupul pofteste împotriva duhului...* (Gal. 5, 17).

La Sfântul Ioan Scărarul se întâlnesc minunate cugetări despre trup, acest aliat al nostru, perfid și trădător. El scrie: „Nu știu în ce fel să-l leg pe trup, acest prieten al meu!... Mai înainte de a-l lega pe el, se și dezlega! Mai înainte de a începe să-l judec, mă împac cu el. Mai înainte de a începe să-l chinui, sunt înclinat să am milă de el. Cum să-l urăsc pe acela pe care sunt chemat să-l iubesc prin fire? Cum mă voi elibera de el, cu care m-am legat pe veci? Cum voi omori pe acela ce va învia o dată cu mine? Ce dovezi întemeiate voi oferi aceluia care poate, în folosul său, să riposteze cu atâtea obiecții firești? El îmi este și ajutor, și vrăjmaș; și apărător, și potrivnic; și susținător, și trădător! Când îi fac pe plac, se războiește împotriva mea. Când îl istovesc cu postul, devine neputincios. Dacă îi dau odihnă, devine fără rânduială. Pus la muncă, nu rabdă. Dacă îl întristez, îl arunc în mare nenorocire. Dacă îl rănesc, nu mai am cu cine dobândi

virtuțile. În același timp îl urăsc pe el și îl iubesc. Care este taina cu privire la mine? Cu ce scop sunt uniți în mine acești rivali (sufletul și trupul)? Cum îmi sunt mie însumi dușmani și prieteni? Spune-mi tu, spune-mi, o, iubitul meu soț, trupule al meu! Căci nu merg să întreb pe altul despre tine. Spune-mi, cum aş rămâne nerănit de tine? Cum aş putea fugi de nenorocirea mea firească, după ce am dat făgăduință înaintea lui Hristos să mă lupt cu tine? Cum să birui chinul tău asupra mea, după ce am ales de bună voie să te stăpânesc?”

La aceste întrebări, trupul răspunde sufletului astfel: „Nu-ți voi vorbi despre lucrurile pe care nici tu nu le știi, ci despre acelea pe care le cunoaștem amândoi. Tatăl meu este **iubirea de sine**. Pricina fierbințelii mele sunt **împlinirea exagerată a celor plăcute mie și îngăduința către mine**. Iar văpaia desfrânării mele lăuntrice se naște din îngăduința de mai înainte și din lucrarea dezmiardărilor de mai înainte. Născute întru mine asemenea satisfacții, eu mă bucur de căderi, iar acestea, după ce rodesc în mine, ele însele nasc moartea prin deznădejde. Dacă ai cunoaște limpede adâncă ne-



putință a mea și a ta, mi-ai lega mâinile; dacă **prin înfrânare mă omori cu înfometarea și setea**, mi-ai lega picioarele și ele nu ar mai putea merge mai departe (în păcat). Dacă te-ai însoți cu **ascultarea**, te-ai elibera de mine. Și dacă dobândești **smerenia**, mi-ai tăia capul!”

În răspunsurile pe care trupul le dă sufletului sunt enumerate câteva din cele mai de seamă mijloace de luptă cu patima desfrânării. Acestea sunt:

**1. A declara război iubirii de sine trupești, plăcerii de sine și milei de sine.** Aceasta înseamnă că cel ce dorește să dobândească curăția trebuie să înceteze cu exagerata cruțare a trupului său și de a-i face lui pe plac întru toate, să înceteze să-i fie milă de el, să-l hrănească și să-l răsfete. Acesta trebuie să fie învățat să slujească sufletului, și să nu stăpânească asupra lui; să i se supună, și nu să-i poruncească. Dacă vine postul, acesta este dator să postească, să se smerească. Dacă trece postul, el este dator și către bucatele de dulce să aibă înfrânare, ca să nu înceapă să clocotească. Dacă vine ceasul de rugăciune, el trebuie să se rupă de alte ocupații plăcute ori deșarte și să se așeze în genunchi, să ridice mâi-

nile la rugăciune, să facă închinăciune până la pământ când aceasta se cere. Dacă este chemat să ajute undeva, nu trebuie din cruțare de sine să refuze.

Silirea de sine către orice lucru bun, ca și silirea în a ne abține de la orice rău este calea ajungerii la curăție. Dacă trupul dorește să privească priveliști de desfrânare ori filme pornografice și să participe la distracții rușinoase, voința trebuie să-i spună un hotărât „Nu!”, iar trupul trebuie fără abatere să se supună. Dacă omul își îngăduie să bată în retragere, dacă spune: „Numai de data asta îmi îngădui să privesc, numai de data asta voi gusta!” – este pierdut. Cel ce cedează în fața desfrânării și a lăcomiei trupului încurajează necurăția lui. În loc să zidească în sufletul său o biserică a curăției, el înalță întru sine o casă a desfrâului. Mântuitorul ne învață să ne silim spre o viață de curăție, spunând: ... *Împărăția cerurilor se ia prin străduință și cei ce se silesc pun mâna pe ea!* (Mat. 11, 12). Această silire a sinelui trebuie să se manifeste înaintea oricărei alte înfrânări de la multe lucruri.

Punându-și întrebarea: „De la care lucruri trebuie să ne înfrânăm?”, Sfântul Efrem sfătuiește: „Înfrânarea sto-

**macului** și a **limbii** și ținerea în frâu a **ochilor** – acestea sunt cele trei chipuri de dobândire a dumnezeieștii curății. Însă trebuie să se ia aminte la toate trei în același timp. Dacă împlinești primele două, și nu îți păzești ochii de a alerga încoace și încolo, nu vei dobândi o trainică curăție. Precum o conductă crăpată nu mai poate ține apa, tot astfel și ochiul distrat nu poate să păstreze mintea într-o curăție”.

„Pedepsește gândurile tale cu puținătatea hranei, ca să nu se mai gândească la desfrânare, ci la flămânzire!” – sfătuiește Sfântul Nil Sinaitul.

Iar Sfântul Efrem Sirul conchide: „Atunci când te așezi să dormi, nu sta într-un pat prea moale. Căci a-ți face pe plac și o sensibilitate exagerată pot în chip firesc să aprindă trupul tău și să întetească focul cel mare al patimii dezmierdării”.

„Dacă se ridică în tine război trupesc, nu te teme și nu te împușina cu duhul! – sfătuiește Sfântul Efrem Sirul. Prin împușinarea duhului, tu vei încuraja vrăjmașul împotriva ta, și el va începe să-ți provoace gânduri smintitoare și să se te îndemne astfel: Nu este cu puțință să oprești această fierbințeală a ta, dacă nu îți satisfaci

dorința ta!” Să nădărduești cu tărie în Domnul, cu multe lacrimi să-ți verși rugăciunea ta înaintea Lui și El te va auzi și te va scoate din înfricoșătoarea prăpastie a patimilor, adică din necuratele gânduri și din mocirlă, cu alte cuvinte, din rușinoasele închipuiri, și *va pune picioarele tale pe piatra curăției* (Ps. 39, 1-3), și tu vei vedea ajutorul trimis de El! (Ps. 120, 2). **Rabdă numai, nu îngădui păcatul** în gândurile tale, nu ceda și azvârle apa din barca ta! Limanul vieții este aproape. Când strigi, Domnul îți va spune: *Iată-Mă!* (Is. 58, 9). Însă El așteaptă să vadă nevoința ta, dacă ești gata să lupți cu păcatul chiar până la moarte. Deci nu fi nehotărât! Dumnezeu nu te va lăsa! El ia aminte la nevoința ta. Îngerii și demonii, de asemenea, te privesc. Primii sunt gata să-ți dea cununa biruitorului, iar ultimii să te acopere cu rușinea celui înfrânt. De aceea fii cu luare-aminte, ca să nu întristezi pe îngeri și să nu te faci bucurie demonilor!

Nouă, creștinilor de astăzi, cu o comportare morală plină de îngăduință, ni se par foarte supărătoare aceste îndemnuri la luptă cu trupul cel iubitor de sine. Însă, în trecutul binecuvântat, creștinii nu s-au plâns pe



sine, ci și-au dat viața lor pentru sfânta curăție.

Astfel, avem pilda unui tânăr care a fost silit să se lepede de Hristos și să se închine idolilor, și care nu s-a învoit la aceasta. Atunci, legat bine de un pat și așezat într-o grădină plină de flori, el a fost ispitit de o femeie ademenitoare, ca măcar în acest chip să calce legea lui Hristos. Însă nici această uneltire nu le-a ajutat. El s-a luptat mucenicește cu sine însuși, și încă în ce chip s-a luptat! Până la sânge! (Evr. 12, 4). Când a simțit că patima trupească cu putere se aprinde întru el din pricina celei ce înfăptuia smin-teala, și-a strâns cât a putut cu dinții limba sa și a scuipat-o pe ea plină de sânge în fața celei fără de rușine.

Tot astfel avem o pildă cu o monahie, care era urmărită pas cu pas de un tânăr fără de minte, împătimit de ea. O dată, nemaiputând să rabde curtarea acestuia, l-a chemat la sine și l-a întrebat ce-i place cel mai mult la ea. El i-a răspuns: „Ochii tăi!” Monahia a luat pieptenul său și și-a scos amândoi ochii, azvârlindu-i pe ei la picioarele tânărului. Cutremurat de întâmplare, tânărul a intrat într-o mănăstire și acolo, cu adâncă pocăință, și-a plâns păcatele lui.

Tot astfel este pilda Preacuviosului Martinian. Ispitit într-adins de o desfrânată trimisă la el, a preferat să intre mai bine în foc decât în flăcările patimii desfrânării.

Mai avem și pilda cu Sfântul Moise Ungurul, care ani întregi a răbdad din partea stăpânei sale fără de rușine crunte chinuri și bătai, pentru că nu dorea să trăiască trupește cu aceasta. În ciuda marilor suferințe îndurate, el nu s-a schimbat întru hotărârea sa, de a trăi în curăție pentru Dumnezeu și de a rămâne monah.

Tot astfel avem și pilda cu Preacuviosul Ioan de la Lavra Pecerska din Kiev, care, în afara multor alte nevoințe pentru curăție, s-a îngropat până la umeri în pământ, ca să nu fie biruit de pofta desfrânării ce clocotea în el.

Cei care au îndurat de bunăvoie toate acestea și multe alte asemenea chinuri pentru curăție s-au învrednicit de fericirea celor curați cu inima, și unii dintre nevoitori - de harul de a ajuta celor ajunși la capătul puterilor în marile lor războaie împotriva acestei poște neîmblânzite.

2. Al doilea mijloc important de luptă cu patima desfrânării este **fuga stăruitoare de obiectul patimii**. Aici tre-

buie să subliniem cu deosebită atenție diferența dintre lupta pentru dobândirea curăției și alte chipuri de războaie, având ca scop exersarea noastră în diferite alte virtuți. Dacă în cazul altor virtuți omul trebuie să se lupte față către față împotriva piedicilor, în lupta pentru dobândirea curăției el trebuie să fugă de însuși obiectul patimii.

Sfântul Ioan Cassian învață în chip înțelept: „Unele patimi, de obicei, se curătesc prin părtășia cu oamenii, prin ocupațiile și lucrul de zi cu zi, laolaltă cu aceștia; ele se lecuiesc cumva prin permanenta amărăciune și dojană ce le primim de la ei. Astfel, de pildă, pornirile spre mânie, tristețea, nerăbdarea – în afară de rugăciunea sinceră și neconținută luare-aminte asupra-ne – se lecuiesc și prin trăirea laolaltă cu frații, deoarece atunci ele se vădesc cel mai adesea. La supărare, ele se descoperă întotdeauna, și de aceea pot fi tămăduite mai repede. Însă la vindecarea patimii desfrânării sunt de trebuință, în afară de postul aspru al trupului și de frângerea inimii, încă și însingurarea și îndepărtarea de oameni” (către care se încearcă simțăminte necurate – *n.n.*)”.

Astfel este înțelegerea la toți Sfinții Părinți. Dacă nu te îndepărtezi de

obiectul patimii desfrânării tale, tu nu o vei stinge, ci încă și mai mult o vei înțeți pe ea. Pentru că oricât ai crede că te lupți cu aceasta, tu în permanență o aprinzi pe ea în taină, îndată ce o hrănești prin întâlnirea și convorbirile cu persoanele către care simți patimă necurată. A da mâna cu acestea, privirea în ochii lor și apropierea nu pot să nu aprindă în tine pofta cea necurată. De aceea, dacă la alte neputințe omenești e lucrătoare deviza: „Ieși cu fruntea sus împotriva ispitei și nu da înapoi până ce, cu ajutorul lui Dumnezeu, nu o vei birui!” – aici este valabilă următoarea deviză: „Fugi, ca să birui!” La același unic scop – **biruința** – strategia este diferită, datorită diferenței între ispite.

Un exemplu clasic de fugă din fața ispitei ne dă tânărul Iosif cel plin de curăție, despre care ni se povestește în Vechiul Testament. Ajuns rob la o stăpână desfrânată și ispitit de ea către păcatul desfrânării, el a fugit cu hotărâre din mâinile ei, rămânându-i acesteia haina lui. Din aceea zi au început grelele lui suferințe, încheiate cu mare cinste și slavă (Facere cap. 39-41).

3. În lupta cu patimile trupești, un ajutor puternic este **rugăciunea unită**



**cu postul.** Sfântul Ioan Scărarul sfătuiește limpede: „Când această potaie, diavolul desfrânării, vine la tine, tu pune-l pe fugă cu arma cea duhovnicească a rugăciunii! Oricât ar fi el de obraznic în a năvăli asupra ta cu nerușinarea lui, tu nu ceda în fața acestuia!”

Rugăciunea unită cu postul, cu permanenta pomenire a lui Dumnezeu și cu conștiința că El pe toate le vede și pentru toate ne va judeca, nu o dată a zădărnicit păcatul desfrânării la cei credincioși, mai ales când a izvorât din străfundurile sufletului și a fost însoțită de lacrimi amare. Acestea au stins precum ploaia focul patimilor.

Dacă omul nu are o asemenea rugăciune din inimă, atunci îi ajută și rugăciunea trupească. Iar aceasta constă, după Sfântul Ioan Scărarul, în ridicarea mâinilor, în a ne bătea pieptul plini de zdrobire, în îndreptarea ochilor către cer cu adânci suspine, în plecare deasă a genunchilor și în mulțimea închinăciunilor. El recomandă (se înțelege, când omul se roagă singur) ca mâinile să fie ținute în formă de cruce, ca să fie biruit cu acest semn al crucii Amalic cel fără de trup – diavolul (Ieșirea 17, 11). Când ne rugăm

în acest chip, nu trebuie să căutăm frumoase și alese expresii, ci să întrebuițăm cele mai smerite rugăciuni din inimă, suspinând astfel: *Miluieste-mă, Doamne, că neputincios sunt!* (Ps. 6, 2). „Atunci, din experiență vei cunoaște – ne încredințează Sfântul Ioan Scărarul, puterea Celui Preaînalt. Și în chip nevăzut, cu ajutor nevăzut, vei izgoni pe cei nevăzuți (demonii). Cel ce se deprinde astfel să ducă lupta cu dușmanii săi, îndată va începe să-i îndepărteze doar cu rugăciunea cea din inimă”.

Despre diavoli, printre care trebuie să așezăm mai întâi diavolii desfrânării, Domnul Iisus Hristos a spus că ei se izgonesc doar cu *rugăciune și cu post* (Mat. 17, 21). Postul și rugăciunea, conlucrând împreună, sunt două aripi puternice, care pot să ne ridice deasupra noroiului patimilor desfrânării. Se înțelege, postul micșorează doar încordarea poștei, însă nu o îndepărtează pe ea. Ultima (îndepărtarea) este lucrarea lui Dumnezeu. Dar ca să ne ajute Dumnezeu, trebuie ca și noi înșine să ne ajutăm, rugându-ne și postind. Dumnezeu nu vine în ajutorul aceluia care s-a deprins să se îmbuibeze cu multă mâncare și băutură.

La rugăciune, Sfântul Efrem recomandă să adăugăm și certarea demonilor: „Dacă te necăjește diavolul desfrânării, ceartă-l pe el, spunându-i: «Domnul să te zdrobească pe tine, duh necurat, plin de toată spurcăciunea!»”.

4. Ca să ne împotrivim cu izbândă păcatelor desfrânării, mai cu seamă dacă ele ne-au devenit o rea obișnuință, trebuie **să le urâm din tot sufletul nostru**. Această sfântă ură este cel de-al patrulea mijloc de luptă cu ele.

Sfântul Isaac Sirul scrie: „Pentru om, este cu neputință să lase deprinderile păcătoase, dacă nu dobândește mai întâi (simțul) **dușmăniei către păcat**”.

Iar Sfântul Teofan Zăvorâtul întărește: „Ura patimilor e o virtute duhovnicească războinică și ea însăși înlocuiește o întreagă armată. Unde ea nu există (această ură către păcat – *n.n.*), acolo fără de luptă izbânda se află deja în mâinile vrăjmașului. Iar dimpotrivă, unde o aflăm pe aceasta, acolo biruința ne aparține fără de luptă, nu arareori”.

Însă cum să urâm patima care ne este plăcută? – Sfântul Teofan dă următorul sfat în această privință: „Să conștientizăm că în patimă se ascun-

de vrăjmașul; la aceasta nu se cere mare și grea osteneală. Este de ajuns să-ți întărești în tine convingerea că Dumnezeu nu binevoiește către niciuna dintre patimi. **Marea greșală – și aceasta este generală – este a socoti toate cele ivite într-un noi ca proprii, fără niciun dubiu, care, chipurile, trebuie să le ocrotim ca pe noi înșine. Tot ceea ce este păcătos a pătruns în sufletul nostru din afară.** De aceea, întotdeauna trebuie să ne delimităm de patimi; altfel, vom avea un trădător în lăuntrul nostru. Cel ce dorește să lupte cu sine însuși, trebuie să diferențieze adevăratul său eu de vrăjmașul ascuns într-un el. Îndepărtând de la sine mișcarea cea vătămătoare și conștientizând-o ca vrăjmaș, unește cu simțirea către aceasta rațiunea ta, deșteptând în inima ta ura către ea (mișcarea păcătoasă). Acesta este cel mai mântuitor mijloc de izgonire a vrăjmașului. Orice mișcare păcătoasă se menține în suflet printr-un oarecare simțământ de plăcere către aceasta. De aceea, îndată ce deștepți către ea o rea-voință, aceasta dispare de la sine, lipsită fiind de orice reazem”.

„Iată unde este bună și de trebuință **mânia**! La toți Sfinții Părinți aflăm



că mânia ne-a fost dată tocmai în acest scop, ca prin ea să luptăm împotriva mișcărilor patimilor păcătoase ale inimii și să le alungăm”.

Pravila de aur în lupta cu patima desfrânării este următoarea: „Prin propria voastră voie liberă nu cedați gândurilor, simțirilor și dorințelor pătimase, ci izgoniți-le cu **ură deplină**, îndată ce le-ați reperat! Astfel nu veți fi vinovați înaintea lui Dumnezeu și înaintea conștiinței voastre. Și chiar dacă ar fi întru voi vreo necurăție a patimilor, nu veți avea însă vreo vină”.

Iată, o asemenea osteneală se cere în lupta de dobândire a curăției. Însă în toate aceste încordări ale nevoinței trebuie să facem o socoteală bună: posibilitățile noastre sunt întru totul mărginite în a putea să atingem singuri curăția inimii. Aceasta ni se dăruiește de Dumnezeu nu pentru vreo virtute dobândită de noi înșine, ci văzând El „**sforțarea cea neputincioasă**”, după potrivita expresie a Sfântului Teofan Zăvorâtul.

Aici este nevoie de înfrânarea de la păcat, însă este de trebuință și **conștiința smerită** că suntem neputincioși. Cel ce se nevoiește pe calea curăției

trebuie să se adâncească și în smerita cugetare, prin care se primește harul (Iacov 4, 6). Altfel, fără har, omul va pieri înecat în propriile lui poftes.

Sfântul Ioan Scărarul ilustrează această idee în felul următor: „Cel ce singur, prin propria sa înfrânare, încearcă să îmblânzească acest război, se aseamănă unui om aflat pe mare, care cu o singură mână se străduiește să străbată marea în acest chip. Unește înfrânarea cu smerita cugetare, căci fără cea de pe urmă virtute, prima este nefolositoare!”

5. Al cincilea mijloc de luptă cu patimile trupești este **împotrivirea hotărâtă față de diavoli desfrânării și păzirea stăruitoare a dumnezeieștilor porunci**, în fața îndemnurilor pierzătoare ale demonilor. „Sprijinatorii noștri întru păcat – demonii – după Sfântul Efrem Sirul – ne inspiră un asemenea gând: „Nu te vede nimeni. De ce te temi?” Iar sprijinatorii noștri întru curăție – îngerii – îi contrazic în conștiința noastră astfel: „Dumnezeu vede totul. Cum spuneți că nimeni nu ia aminte?” Ispititorul continuă: „Unde este El? Nimic nu vede El!” Cei împreună-lucrători cu noi întru curăție i-o retează: „Oare tu nu-L

vezi? Bine zici, pentru că este scris: *...Viclenia lor i-a orbit* (Înțel. Solomon 2, 21). *Cel ce a zidit ochiul, oare nu privește?* (Ps. 93, 9). Unde te vei ascunde de Dumnezeu? (Ps. 138, 1-12)". Iată, aceasta pune în mintea ta, și păcatul nu va stăpâni asupra ta și nu te va chinui mâhnirea cea plină de păcat, ci te vor cuprinde bucuria și pacea în Sfântul Duh!"

Sfântul Efrem ne descoperă viclenele răutăți ale ispititorilor demoni după următorul chip: în urma primului demon, care ne învață să păcătuim cu ochii, urmează al doilea demon... Când vede că primul a reușit să slăbească sufletul și să-l ispitească spre desfrânarea privirii, al doilea demon începe îndată să-l sfătuiască să se facă săvârșitor și al păcatului trupesc: „Tu ai păcătuیت deja cu gândul – spune el – și ai preadesfrânat în inima ta! Deja ai încălcat porunca (Mat. 5, 28)... Așa că, cel puțin împlinește-ți pofta ta pe deplin! A săvârși și a dori păcatul e unul și același lucru. Dacă tot ai dorit, îndulcește-te măcar până la sfârșit!” Tu însă – ne previne Sfântul Efrem Sirul – nu crede acestor gânduri, după cuvintele Apostolului, care spune despre satana: *... Căci gândurile lui nu ne*

*sunt necunoscute* (2 Cor. 2, 11). El doarește să prindă pe deplin sufletul tău. Demonului care te sfătuiește în săvârșirea nelegiuیتului păcat trebuie să-i spui: „Chiar dacă am căzut cu ochiul și dacă am preadesfrânat cu inima, eu mi-am zdrobit inima mea preadesfrânată cu multe suspine de pocăință și mi-am înmuiat ochiul meu păcătos cu lacrimi amare. «Inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi!»” (Ps. 50, 18).

Sfântul Efrem numește ochiul nostru desfrânat, trădător cumplit – și sfătuiește despre acest ochi trădător să-i așezăm împotrivă ochiul duhovnicesc, care veghează vigilent și păzește cetatea sufletului de asediatorii ei vrăjmași – demonii. „Înarmat cu credință, nădejde și dragoste, ca un ostaș puternic, stai de strajă – sfătuiește Sfântul Efrem, - și păzește dumnezeiescul templu de orice gânduri necurate! Fă-te cu totul ochi, priveghind neîncetat și rotindu-ți privirea asupra demonilor înșelători! Acești tâlhari, îndată ce văd vreo cât de mică neatenție a noastră și vreo înclinare către desfrânare, se și aruncă asupra omului ca să-i pângărească templul său... Ia aminte și către tine



însuși, să nu se constate că chiar tu primești în inima ta pe acești tâlhari vicleni, adică gândurile necurate și dorințele vătămătoare!”

6. O deosebit de puternică armă împotriva demonilor desfrânării este **semnul crucii**. Desigur, acesta nu acționează mecanic, ci numai când este însoțit de o credință puternică și de o rugăciune fierbinte. Sfântul Efrem sfătuiește: „Cel mai bine este ca omul să nu cadă prizonier al patimilor sale, adică atunci când năvălesc gândurile rele să nu cedeze în fața acestora. Însă dacă cineva e tulburat de gânduri, să se însemneze îndată cu pecetea De Viață Făcătoarei Crucii, și vrăjmașul va fi izgonit!”

„Când te îngrădești cu semnul Crucii – ne îndeamnă Sfântul Ioan Gură de Aur – adu-ți aminte cât de însemnată este Crucea și stinge-ți mânia și orice patimă rămasă...! Nu trebuie să facem semnul Crucii doar cu mâna, ci, înainte de toate, cu o așezare a inimii și cu mare credință. Dacă în acest chip te vei însemna pe fața ta, niciunul dintre necurații demoni nu vor putea să se aproprie de tine, văzând sabia prin care lui i-a fost pricinuită rana cea de moarte!”

„Dacă vrei să izgonești închipuirile cele necurate rămase în mintea ta – sfătuiește Sfântul Isidor Pelusiotul – și să nimicești multele chipuri ale răutăților vrăjmașului, înarmează-te cu pomenirea neîncetată a Mântuitorului și cheamă cu osârdie ziua și noaptea dumnezeiescul Lui nume, îngrădindu-ți adesea fruntea și pieptul cu semnul Crucii Domnului! Când se pomeneste numele Mântuitorului nostru și când prin Crucea Domnului se adumbrește inima, fruntea și celelalte părți ale trupului, atunci puterea vrăjmașului se zdrobește, și demonii cei răi cu cutremur fug de la noi”.

Înfricoșătoare este pentru demoni Crucea lui Hristos!

Diavolul cel înșelător poate să ne închipuie în vis diferite priveliști evlavioase, pentru a ne duce în rătăcire, însă el nu este în stare ca să închipuie în vis Cinstita și De Viață Făcătoarea Cruce a lui Hristos. El fuge de aceasta ca de foc. „Pentru că pe Cruce s-a zdrobit puterea lui și prin Cruce a primit el lovitura cea de moarte”.

Prin urmare, să ne însemnăm cât mai adesea cu semnul Crucii și cu multă evlavie să chemăm numele lui Hristos! Acestea vor izgoni pe demoni de la noi.

Când Sfântul împărat Constantin cel Mare a ieșit la luptă împotriva aprigului dușman al creștinătății, Maxențiu, Mântuitorul i-a arătat evlaviosului împărat, pe cer, semnul Crucii, format din stele strălucitoare, împreună cu înscrisul: „Prin acest semn vei învinge!” Astfel și credincioșilor, când se luptă împotriva demonilor, Hristos făgăduiește să le ajute lor cu puterea cea plină de har a Dătoarei-de-Viață Sale Cruci. Iar ei o vor primi prin sincera credință în lucrarea Lui răscumpărătoare, săvârșită pe Crucea a cărei putere este de Biserică preamărită, ca „nebiruită, preaslăvită și dumnezeiască!”

**O, Doamne,  
dă-ne nouă duhul curăției!**

## Notă biografică

**A**utorul acestei cărți, Arhimandritul Serafim Alexiev, este binecunoscut cititorilor ortodocși din Bulgaria. Născut în anul 1912 într-o familie săracă, dar evlavioasă, el a absolvit Seminarul Teologic din Sofia. Mai apoi este admis la Facultatea de Teologie, continuându-și după aceea studiile în Elveția. În anul 1940 intră în monahism. Un rol hotărâtor în viața lui l-a avut prietenia cu vrednicul de pomenire Arhiepiscopul Serafim Sobolev († 1950), în care află un povățuitor fără seamăn în ale credinței și vieții duhovnicești.

În viața și activitatea creatoare a Arhimandritului Serafim se disting trei perioade. Prima (până 1960) când, în ciuda condițiilor vitrege, desfășoa-



ră o neobosită activitate pastorală, ține predici și omilii pline de har, scrie broșuri și poezii pe teme moral – duhovnicești. Din această perioadă datează culegerile de omilii „Nădejdea noastră” și „Dragostea noastră” – dintre cele mai căutate cărți ale sale. În a doua perioadă (1960 – 1969), Arhimandritul Serafim – deja doctor în Teologie Dogmatică al Academiei de Teologie din Sofia – publică o serie de studii, rodul unei trude teologice neistovite.

A treia perioadă debutează în anul 1969 când, din cauza unui dezacord de principiu cu privire la reforma calendarului din Bulgaria și a politicii proecumenice în care era antrenată Biserica Ortodoxă Bulgară, este nevoit să părăsească Academia Teologică. În această perioadă, Arhimandritul Serafim scrie o nouă serie de cărți cu conținut teologic și duhovnicesc, printre care: „Rugăciunea noastră”, „Viața de după moarte”, „Rugăciunea Sfântului Efrem Sirul” și altele, precum și ultima sa carte-testament: „Ortodoxia și ecumenismul” – o critică profundă a ereziei ecumeniste.

Arhimandritul Serafim a trecut la Domnul pe data de 13/26 ianuarie

1993. De la el ne-au rămas, ca o prețioasă moștenire, cărțile și pilda sa de viață monahală plină de râvnă și jertfă de sine, închinată pe deplin slujirii sfintei credințe ortodoxe.

## Cuprins

### CAPITOLUL 1

Deosebirea dintre feciorie și curăție . . 7

### CAPITOLUL 2

Curăția în cadrul căsătoriei . . . . . 15

### CAPITOLUL 3

Curăția fecioriei . . . . . 23

### CAPITOLUL 4

Necredința în Dumnezeu –  
cea mai de seamă pricină a  
necurăției noastre . . . . . 39

### CAPITOLUL 5

Dușmanii curăției . . . . . 55

### CAPITOLUL 6

Mijloace de luptă cu  
patima desfrânării . . . . . 67

Notă biografică . . . . . 91



DIFUZARE:

**S.C. Supergraph S.R.L.**

Str. Ion Minulescu nr. 36, sector 3,  
031216, București

Tel.: 021-320.61.19; fax: 021-319.10.84

e-mail: [contact@supergraph.ro](mailto:contact@supergraph.ro)

[www.librariasophia.ro](http://www.librariasophia.ro)

[www.sophia.ro](http://www.sophia.ro)

Societatea de Difuzare SUPERGRAPH  
vă oferă posibilitatea de a primi prin poștă  
cele mai bune cărți de spiritualitate,  
teologie, cultură religioasă, artă, filozofie  
apărute la edituri de prestigiu.  
Plata se face ramburs la primirea cărților;  
taxele poștale sunt suportate de  
Supergraph.

Vă așteptăm la

**LIBRĂRIA SOPHIA**

str. Bibescu Vodă nr. 19,

040151, București, sector 4

(lângă Facultatea de Teologie)

tel. 021-336.10.00; 0722.266.618

[www.librariasophia.ro](http://www.librariasophia.ro)

*Sacrifică puțină vreme  
pentru a răsfoi cărțile noastre:  
este cu neputință să nu găsești ceva  
pe gustul și spre folosul tău!*

Tiparul executat la **S.C. LUMINA TIPO s.r.l.**

str. Luigi Galvani nr. 20 bis, sect. 2, București

tel./fax 211.32.60; tel. 212.29.27

E-mail: [office@luminatipo.com](mailto:office@luminatipo.com)

[www.luminatipo.com](http://www.luminatipo.com)